

第5回健康づくりサポーター講習会

【主催】一般社団法人 ふくしまスポーツプロモーション 【後援】郡山市、伊達市

「要支援・要介護者に対する運動指導」

第5回健康づくりサポーター講習会では「要支援・要介護者に対する運動指導」をテーマに開催いたします。講師にはアップテンヘルスサポート代表の藪下典子先生と筑波大学研究員の根本みゆき先生に講義及び実技を行っていただきます。

また、本講習会は、健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として講義2.0単位、実技3.0単位が認められます。（認定番号 156473）

本講習会が皆様の今後の活動の参考となるよう、ぜひご活用下さい。



講師の先生方

高齢者体力づくり支援士の養成講座の講師も務める高齢者指導の専門家です！



アップテン
ヘルスサポート代表
藪下典子先生



筑波大学研究員
根本みゆき先生

☆講習会開催スケジュール☆

2015年9月13日(日)	会場：郡山市ミュージカルがくと館 中ホール
9:30～9:50	受付
9:50～10:00	開講式
10:00～12:00	【講義】エビデンスに基づく要支援・要介護者に対する 運動指導の理論と実践～実例および方法論～ ----- 講師：アップテンヘルスサポート代表 藪下典子 ：筑波大学研究員 根本みゆき
昼休み	
13:00～14:30	【実技】要支援・要介護者に対する運動と体力測定 ----- 講師：藪下典子 ：根本みゆき
14:40～16:10	【実技】体力測定値に基づく運動プログラム作成 ----- 講師：藪下典子
16:10～16:25	閉講式

☆講習会詳細情報☆

日 時	平成27年9月13日(日) 9時50分～16時25分
会 場	郡山市ミュージカルがくと館 中ホール
定 員	40名(先着) *定員に達し次第、HPに掲載いたします。
受 講 料	5,000円(税込)
	受講料は申込完了後に指定口座へお振込み頂きます。 振込先は受付完了の確認メールにてご案内致します。 *振込手数料は各自ご負担をお願いします。
取 得 単 位 数	健康運動指導士及び健康運動実践指導者 資格更新単位 講義 2.0 単位、実技 3.0 単位
申 込 方 法	☆当法人HP 講習会情報の申込フォームよりお申し込みください 法人HP【 http://www.fs-promotion.com/ 】にアクセス トップページ ↓ 講習会情報 ↓ 第5回健康づくりサポーター講習会申込フォームに入力・送信
申し込みに関する 注 意 事 項	申込後、確認メールを送らせていただきます。3日以内に返事がない場合はお手数ですが再度申込みいただくか、担当まで直接お問い合わせください。 ※インターネット接続環境になく参加されたい方は事務局まで問合せください。
申 込 締 切	8月31日(月)まで

☆注意事項

- ・受講票の送付について...参加者の方に9月4日頃に受講票を送付いたします
 - ・資格更新単位について...講義及び実技のみ受講での単位認定は致しません
 - ・昼休みについて...昼休み中の外出は自由です。最寄りのコンビニは徒歩5分程度です
 - ・準備物、服装について...実技を行いますので動きやすい服装をご用意ください
- ※当日の準備物などは後日送付の受講票に記載します



【会場案内】

ミュージカルがくと館(郡山市開成一丁目1番1号)
施設TEL 024-924-3715

【アクセス】

*車の場合

→ 郡山ICから約17分
(駐車場 総合体育館西側駐車場使用可) ※無料

*バスの場合

→ 郡山駅前から麓山経由大槻行きまたは、休石行き「グランド南口」下車。もしくは、さくら循環虎丸回り「総合体育館前」下車。

各路線の所要時間は約10分です(混雑状況による変動有)

【健康づくりサポーター講習会事務局】

一般社団法人ふくしまスポーツプロモーション

〒960-0801 伊達市霊山町掛田字町田14-5 霊山総合福祉センター内

TEL&FAX 050-1093-8419(担当 田島)

Mail tashima@fs-promotion.com HP <http://www.fs-promotion.com/>

運動指導で事務所不在の場合がございます。ご質問等はなるべくメールでお願いします。

ふくしまスポーツプロモーションは健康の維持増進を目的とした運動支援を行う非営利型の一般社団法人です

