

教室開催における新型コロナウイルス感染予防対策について

この度、ウォーキング教室にご参加頂き誠にありがとうございます。当教室では参加者及びスタッフの安全を考慮し、新型コロナウイルス感染予防対策として以下の通り対応させていただきますので、ご理解頂いた上でご参加いただくようお願い申し上げます。

【対策の情報源】

厚生労働省 新型コロナウイルス感染症対策専門家会議「新型コロナウイルス感染症対策の状況分析・提言」(2020年3月19日)

上記では、「感染拡大のリスクを高める環境(①換気の悪い密閉空間、②人が密集している、③近距离での会話や発声が行われる)に対策すること。なお、外出機会を確保することは日々の健康を維持するためにも重要であり、お一人や限られた人数での散歩などは感染リスクが低い行動です。とし、感染状況が確認されていない地域では、学校における様々な活動や、屋外でのスポーツやスポーツ観戦、文化・芸術施設の利用などを、適切にそれらのリスクを判断したうえで、感染拡大のリスクの低い活動から実施してください。」となっております。

これを踏まえて以下の対策をまいります。

【対策】

- ・参加者の体調確認(体温、咳の状態など) ※参加前にご自宅にて測定下さい。
- ・スタッフのマスク着用
- ・スタッフ及び参加者の手指アルコール消毒
- ・教室中は参加者同士の距離間隔を一定以上開ける
- ・参加者へ感染症対策の周知・協力依頼

【参加者への協力願い】

感染予防対策として以下の項目に当てはまる方は参加をお控え下さい。

- ・発熱(体温37.5℃以上)、咳、喉の痛みなど、体調不良や違和感などがある方。
- ・既往歴、持病などにより感染症罹患時に重篤化する恐れのある方。
- ・過去2週間以内に発熱や感冒症状で受診や服薬等をした方。
- ・感染拡大している地域や国への訪問歴が14日以内にある方。
- ・上記に当てはまるとスタッフが判断した方。

教室参加中は以下の項目のご協力をお願いいたします。

- ・手洗い、咳エチケット等の一般感染対策の徹底
- ・周囲の人と手が届く範囲以上の距離を保つ
- ・声を出す機会を最小限にする(できる限りマスクを着用する)

また、参加の際は自己責任の下、上記について同意したものとみなします。

上記に限らず、ご自身の健康面を第一に考え、無理はなさらずにご参加下さい。