

令和2年4月1日

伊達市ノルディックウォーキングクラブ緊急企画

ウォーキング教室のご案内

日頃より伊達市ノルディックウォーキングクラブにご参加いただき、誠にありがとうございます。現在国内における新型コロナウイルスの感染拡大防止対策として、不要不急の外出を控えるなどの対策が取られておりますが、それと同時に、外出を制限することによる運動不足が体力・免疫力の低下を招き、健康状態に悪影響を及ぼすことも危惧されています。厚生労働省 専門家会議の提言においても、「感染状況が確認されていない地域では屋外でのスポーツなど感染拡大のリスクの低い活動から実施してください。お一人や限られた人数での散歩などは感染リスクが低く日々の健康を維持するためにも重要である。」としています。そこで当法人では、皆様の運動不足、ストレス解消の機会として、以下の内容にてウォーキング教室を開催することといたしました。内容について十分ご理解をいただいた上で、ご参加いただければと思います。よろしくお願いいたします。

○会場（集合場所）

保原総合公園管理棟側駐車場

○日程

①4月9日(木) ②4月16日(木) ③4月30日(木)

開催時間：10時～11時30分頃（受付9時30分～）



○申込方法

事前申し込みは不要です。当日、都合の良い方は時間に合わせて会場にお越しください。

○参加費

500円（傷害保険代含む）※当日受付にてお支払いください。

○感染症予防対策について

別紙をご確認ください。重要事項ですので必ずお目通しください。

主催：一般社団法人ふくしまスポーツプロモーション

TEL/FAX：050-1093-8419

担当：田島(090-6682-6831)